

Buscar Apoyo es una Señal de Fortaleza

La fuerza de nuestro ejército es legendaria, pero aún más fuerte es el corazón de nuestro ejército, la estructura familiar. Rosalynn Carter Institute for Caregivers ayuda a crear familias fuertes y saludables apoyando a los héroes anónimos detrás de nuestros héroes con dos programas de apoyo dirigido a militares.

Entrenamiento uno a uno

- Operation Family Caregiver (OFC) ofrece 8 sesiones gratuitas, asesoramiento confidencial uno a uno.
- Sirviendo a familiares y amigos que apoyan a los miembros del servicio y veteranos.
- Sesiones personalizadas a la medida de lo que necesita cuando lo necesita.
- Los entrenadores trabajan con usted en la resolución de problemas, el cuidado personal, el manejo del estrés y la seguridad.

Grupo virtual de apoyo

- Operation Caregiver Support (OCS) son grupos virtuales de apoyo entre compañeros para aquellos que brindan atención a miembros de servicio tras 9/11 y veteranos.
- Los grupos fomentan las conexiones y crean una comunidad de apoyo.
- Implementando nuevas estrategias para manejar el estrés, creando un equipo de atención para el auto cuidado y más.
- Además del grupo de apoyo general, también hay grupos de apoyo para hispanohablantes y padres de veteranos.



Ellos sirvieron • Usted sirve • Nosotros servimos

<https://www.rosalynncarter.org/programs/military-caregivers/>