



CAREGIVER RENEWAL INSTITUTE

Empowering Caregivers. Renewing Hope.

PREPARACIÓN DEL HOGAR

para el cuidado de un ser querido
postrado en cama o gravemente enfermo

Las circunstancias y el plan de atención médica de cada persona son únicos. La situación de atención de su ser querido puede incluir equipo médico duradero (es decir, cama de hospital, oxígeno, etc.), suministros médicos para el hogar, medicamentos, horarios de visitas y capacitación de cuidadores. Algunos puntos clave a tener en cuenta al cuidar a un ser querido en el hogar.

COMPLETE UNA EVALUACIÓN DE CUIDADO EN EL HOGAR.

Antes de que pueda comenzar a preparar su hogar, se recomienda completar una evaluación completa de los cambios y servicios que necesita o necesitará hacer. Esto asegurará que el hogar sea seguro y cómodo para su familiar, y que tenga el apoyo que necesita. Sin embargo, también es extremadamente importante que busque ayuda y orientación de expertos para asegurarse de haber tomado todas las medidas necesarias para crear un entorno de vida seguro y saludable para su ser querido con una enfermedad terminal.

Una evaluación de cuidado en el hogar implicará un examen completo del hogar y las instalaciones dentro de este, que incluye, entre otros:

- Accesibilidad de la vivienda
- Instalaciones, accesorios y accesorios de higiene
- Salida eléctrica, cableado y accesorios
- Mobiliario y espacio para equipo adicional (es decir, elevador, inodoro junto a la cama)
- Requisitos de emergencia (es decir, teléfonos, salidas, planes de desastre, botones de llamada de emergencia)
- Servicios y requisitos adicionales

HACER LAS MODIFICACIONES NECESARIAS EN EL HOGAR.

Después de una evaluación de atención domiciliaria, tendrá una mejor comprensión de las modificaciones que deberá realizar en el hogar.

Si su familiar requiere asistencia con su movilidad (es decir, una silla de ruedas), algunas de las consideraciones a tener en cuenta, entre otras, incluyen:

- Ajustar la altura y el ancho de las puertas
- Asegúrese de que el hueco de la ducha esté libre de placas y que se aplique una superficie antideslizante en el área de los azulejos para evitar resbalones y caídas.
- Asegúrese de que los pasamanos estén disponibles para agarrarse y que sean seguros y aptos para su propósito y a la altura correcta
- Garantizar que las puertas internas y externas permitan una transferencia segura utilizando una silla de ruedas, un andador de 4 ruedas o una silla con inodoro.
- Garantizar que la altura de la cama permita un traslado y cuidado seguros cuando su ser querido no pueda levantarse de la cama
- Reubicar interruptores de luz y electrodomésticos a un nivel más bajo
- Instalar una rampa a la entrada de la casa o al patio para que entre aire fresco y luz solar

Esencialmente, estas modificaciones o equipos en el hogar permitirán que su familiar viva de la manera más independiente posible y, al mismo tiempo, garantizará que usted y otros cuidadores también estén libres de lesiones y riesgos para su propia salud.

Hay muchas otras modificaciones y equipos en el hogar que se deben considerar y se discutirán con usted si necesita ayuda con su evaluación en el hogar.

CREAR NUEVOS PLANES DE DESASTRE.

En el caso de un corte de energía, es importante tener un plan de respaldo, especialmente si su familiar depende de máquinas eléctricas y/o equipo médico. Especialmente si su ser querido recibe oxígeno en el hogar.

Muchos proveedores de energía ofrecen opciones, por ejemplo, donde puede registrarse como un 'cliente de soporte vital', esto asegurará que su compañía de energía lo mantenga actualizado con cualquier corte de energía planificado. Registrar su hogar para asistencia prioritaria también garantiza que obtengan asistencia rápida para volver a conectar la energía o las líneas telefónicas en caso de un apagón. También es una buena idea tener todo tu equipo de emergencia siempre cargado y listo.

LA LIMPIEZA ES CLAVE.

Cuando su ser querido está enfermo, es importante protegerlo de gérmenes no deseados. Cuando los invitados ingresen a la casa, tenga desinfectante de manos junto a la puerta para que lo usen y, si es necesario, guantes de goma y máscaras quirúrgicas. Mantenga las superficies limpias y cambie la ropa de cama y la ropa de su ser querido con frecuencia.

ABASTECIMIENTO DEL HOGAR.

Además, es posible que necesite suministros generales para cuidar a su ser querido. Tener suministros a mano lo ayuda a usted y a su equipo a brindar atención.

Los siguientes suministros para el cuidado del hogar pueden ser útiles para usted:

- Guantes desechables
- Dos juegos de sábanas gemelas para cama de hospital
- Calzoncillos: desechables o de tela.
- Almohada extra o almohada de cuña para mayor comodidad y posicionamiento
- Toallitas de limpieza personal para bebés o adultos
- Geles de baño sin lavado, humectantes.
- Vigilabebés o campanita para que el paciente avise a los demás cuando necesite ayuda.
- Pajitas flexibles si no hay problemas para tragar
- Tazas con tapas fáciles de sujetar.
- Pajitas flexibles si no hay problemas para tragar
- Luces nocturnas para la habitación y los pasillos
- Papelera pequeña con bolsas de basura para la cabecera
- Camisón o camisón, idealmente holgado, cómodo, de algodón y sin pantalón.



TENER UN PLAN O SISTEMA DE EMERGENCIA.

Las emergencias ocurren y es importante estar preparado para eventos como encerrarse afuera o dejar una estufa encendida. Es una buena medida para asegurarse de estar preparado para cualquier situación creando un sistema de atención de emergencia.

Esto podría implicar dejarle una llave a un vecino, hacer arreglos para que se instale un candado o pedirle a un amigo que esté listo para ayudarlo con el cuidado de su hijo y tener números importantes, como el médico de su ser querido, guardados en su teléfono.

Recuerde, el Caregiver Renewal Institute está aquí para apoyarlo. Llame a su equipo de CRI si tiene alguna pregunta o inquietud al (850) 353-0280.

