



CAREGIVER RENEWAL INSTITUTE

Empoderando a los cuidadores. Renovando la Esperanza.

Una boca limpia brinda varios beneficios; ayudando a prevenir llagas y posiblemente mejorando el apetito. También puede ayudar con la condición incómoda de la boca seca, que puede ser causada por la respiración bucal, la oxigenoterapia, el cuidado bucal poco frecuente, un efecto secundario de los medicamentos o una complicación de la radioterapia.

Si su ser querido puede cuidarse la boca, ayúdelo a hacerlo.

QUÉ HACER:

- Levante la cabecera de la cama y coloque un paño limpio debajo de la barbilla.
- Quítese las dentaduras postizas y colóquelas en un recipiente con agua.
- Beba agua para humedecer la boca.
- Aplique pasta de dientes al cepillo y cepille suavemente los dientes, las encías y la lengua.
- Dejar sorber agua y escupir alternativamente.
- Termine con agua fría y/o enjuague bucal sin alcohol según lo desea.
- Si se quitaron las dentaduras postizas, cepíllelas con pasta dental o límpielas con un limpiador para dentaduras postizas antes de volver a colocarlas en la boca limpia.
- Deje las dentaduras postizas mal ajustadas fuera de la boca para evitar llagas en la boca.
- Acaricie los labios con un paño limpio y aplique bálsamo labial sin petróleo para evitar la sequedad. Vuelva a aplicar el bálsamo labial con frecuencia durante el día.

Toothettes pueden ser más fácil de usar que un cepillo de dientes.

CUIDADO DE LA BOCA CON DIENTES O HISOPOS BUCALES:

- Inserte el hisopo en la mejilla lateral
- Frote la mejilla y limpie la parte superior de la encía
- Frote dentro de la otra mejilla y la encía inferior
- Limpie la parte superior de la paleta y la lengua si lo tolera

LLAME A SU EQUIPO MÉDICO SI:

- Su ser querido desarrolla dolor de garganta o llagas en la boca.
- Se notan manchas blancas en la lengua, la línea de las encías o el techo de la boca.

Recuerde, el Caregiver Renewal Institute está aquí para apoyarlo. Llame a su equipo de CRI si tiene alguna pregunta o inquietud al (850) 353-0280.