



CAREGIVER RENEWAL INSTITUTE

Empoderando a los cuidadores. Renovando la Esperanza.

Bañarse en la cama es una excelente manera de garantizar que una persona postrada en cama se mantenga limpia y saludable, y ayuda a prevenir infecciones. Es un buen momento para revisar la piel en busca de llagas o erupciones. Bañarse también ayuda a que su ser querido se sienta fresco y cómodo.

El baño promueve la limpieza, la circulación y la comodidad de su ser querido.

ANTES DE EMPEZAR UN BAÑO

- Si su ser querido tiene una cama eléctrica, eleve el nivel de la cama para reducir la tensión en la espalda.
- Reúna los artículos de baño.
- Eleve la temperatura de la habitación para que sea cómodo para la persona que se baña. Preste atención cuando se trata de temperatura y comodidad.

QUE NECESITAS

- Guantes
- Jabón suave
- Toalla y paño suaves
- Lavabo
- Loción

DURANTE EL BAÑO

- Mantenga a la persona cubierta y esponga sólo la parte del cuerpo que se está actualmente bañando.
- Comience por la cara, lave con agua tibia y seque con palmaditas.
- Trabaje de la cabeza a los pies, incluyendo la espalda. Enjabone un área de la piel, enjuague bien y seque.
- Una vez que haya terminado de lavarse los pies, deseche el agua del baño.
- Obtenga agua fresca y láve los genitales y las nalgas, lavándolas de adelante hacia atrás y secándolas bien.
- Seque bien todos los pliegues de la piel para evitar que se agriete.
- Aplique loción en las áreas enrojecidas y frote suavemente. Aplique loción en la espalda y considere dar un masaje relajante en la espalda.
- Si no puede tolerar un baño de pies a cabeza debido al dolor o la fatiga, intente un baño parcial, lavándose la cara, las manos, la espalda y los genitales.
- Recuerde colocar las barandillas laterales, si las hay, en posición vertical después del baño.

LLAME A SU EQUIPO MÉDICO SI:

- Si necesita ayuda para bañarse.
- Si observa enrojecimiento de la piel o lesiones en la piel.

Recuerde, el Caregiver Renewal Institute está aquí para apoyarlo. Llame a su equipo de CRI si tiene alguna pregunta o inquietud al (850) 353-0280.